

LES

ATELIERS

MICI

COACHING



**HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PARIS CENTRE**

Cochin • Port-Royal • Tarnier • Broca
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu



MICI (Crohn et RCH) : des équipes et des programmes pour vous !

A l'hôpital Cochin, 2 journées d'ateliers d'éducation thérapeutique

Mieux connaître Ma MICI



 **Ma maladie et Mes traitements**

Comprendre ma maladie, ce que je ressens et comment je me soigne

 **Mes droits, Mes démarches**

Connaître et exercer mes droits (prise en charge à 100%, travail, scolarité, assurances ...)

 **Mon alimentation**


Avoir une alimentation variée, plaisante et adaptée à mon état de santé

Mieux vivre avec Ma MICI



 **Mon vécu de la maladie**

Parler de mon quotidien avec la maladie, de ma fatigue et du regard de mes proches

 **Trucs et astuces pour mieux vivre au quotidien**

Partager nos astuces pour mieux gérer les situations gênantes

 **Voyages et Activité physique**

*Partir en voyage serein
Dynamiser sa vie grâce à l'activité sportive*

L'un de vos patients est concerné ou intéressé par ces programmes ?

Contactez les référents pour prendre rendez-vous :

Pr Vered Abitbol ou etp.micicochin.cch@aphp.fr