

## Information et soutien associatifs

L'Association AFA Crohn-RCH-France assure une permanence 1 fois par mois (les 4<sup>e</sup> lundi du mois sauf vacances) afin de permettre la rencontre entre patients, proches et bénévoles, et échanger sur son quotidien lorsque l'on est atteint de maladies inflammatoires chroniques intestinales.



## Contact

Association  
François Aupetit  
(AFA Vaincre la maladie  
de Crohn et la recto-colite  
hémorragique)

Email : [lorraine@afa.asso.fr](mailto:lorraine@afa.asso.fr)

[www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

## Programme EDU MICILOR

### ASSOCIATION MICILOR

CHRU de Nancy - Hôpitaux de Brabois  
Bâtiment principal, service Hépatogastro-Entérologie - 5<sup>e</sup> étage - secteur 4  
Rue du Morvan  
54511 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Pr Laurent PEYRIN-BIROULET,  
Président

Muriel VELTIN,  
Coordinatrice du programme  
ETP

 03 83 15 41 87

[muriel.veltin@micilor.com](mailto:muriel.veltin@micilor.com)



[www.micilor.com](http://www.micilor.com)

### Accès

**En voiture** : entrée rue du Morvan  
Parkings avenue de Bourgogne

**En bus** : ligne Tempo 1 (Vandœuvre /  
CHU Brabois), Resago 2

**Station de taxis** à l'entrée du bâtiment  
principal (avenue de Bourgogne)

**À vélo** : parking sécurisé pour vélos  
et Stanboufic dans le parking relais  
du Grand Nancy



Pour connaître les autres programmes

ETP du CHRU de Nancy

[WWW.CHRU-NANCY.FR](http://WWW.CHRU-NANCY.FR)

Réalisation & conception : direction de la communication du CHRU de Nancy, 2022.



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT  
CHRU de Nancy

# ÉDU MICILOR

Programme d'éducation thérapeutique du patient  
dédié aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)

Pour mieux comprendre  
et mieux vivre la maladie  
au quotidien

Avec le soutien de MICILOR,  
1<sup>er</sup> réseau lorrain des maladies  
inflammatoires chroniques intestinales



## POUR QUI ?

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. L'ETP participe à l'amélioration de la santé du patient ainsi qu'à l'amélioration de sa qualité de vie et de celle de ses proches, sous réserve qu'elle se déroule dans le cadre d'un programme structuré. »

*Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé*

## POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous aider, vous et vos proches, à gérer la maladie et ses conséquences

Pour optimiser votre prise en charge

Pour renforcer votre autonomie

Pour améliorer votre qualité de vie

**Vous devenez  
ACTEUR  
de votre maladie**

## Participer à des séances d'éducation thérapeutique

Un premier entretien permet de faire un diagnostic éducatif personnalisé afin de répondre au mieux à vos besoins et vos attentes.

Plusieurs séances peuvent vous être proposées de façon à aborder des thèmes spécifiques qui permettront d'optimiser votre quotidien avec la maladie :

- comprendre la maladie, ses effets et ses complications,
- connaître son traitement et l'importance d'une bonne observance,
- intégrer la maladie à sa vie personnelle et socioprofessionnelle, interagir avec son entourage
- pratiquer l'auto injection si traitement injectable...

L'adhésion au programme EDU MICILOR autorisé par l'Agence Régionale de Santé, vous permet de bénéficier de séances individuelles personnalisées, de séances collectives, d'un suivi des compétences acquises et/ou de séances de renforcement si besoin.

Les séances se déroulent au sein de l'association MICILOR, situé sur le site de Brabois du CHRU de Nancy.

**Vous pouvez prendre rendez-vous  
au 03 83 15 41 87  
du lundi au vendredi de 7h15 à 15h30**