

Information et soutien associatifs

L'Association AFA Crohn-RCH-France assure une permanence 1 fois par mois (les 4^e lundi du mois sauf vacances) afin de permettre la rencontre entre patients, proches et bénévoles, et échanger sur son quotidien lorsque l'on est atteint de maladies inflammatoires chroniques intestinales.



Contact

Association
François Aupetit
(AFA Vaincre la maladie
de Crohn et la recto-colite
hémorragique)

Email : lorraine@afa.asso.fr

www.afa.asso.fr

Programme EDU MICILOR

ASSOCIATION MICILOR

CHRU de Nancy - Hôpitaux de Brabois
Bâtiment principal, service Hépatogastro-Entérologie - 5^e étage - secteur 4
Rue du Morvan
54511 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Pr Laurent PEYRIN-BIROULET,
Président

Muriel VELTIN,
Coordinatrice du programme
ETP



03 83 15 41 87

muriel.veltin@micilor.com



www.micilor.com

Accès

En voiture : entrée rue du Morvan
Parkings avenue de Bourgogne

En bus : ligne Tempo 1 (Vandœuvre /
CHU Brabois), Resago 2

Station de taxis à l'entrée du bâtiment
principal (avenue de Bourgogne)

À vélo : parking sécurisé pour vélos
et Stanboufic dans le parking relais
du Grand Nancy

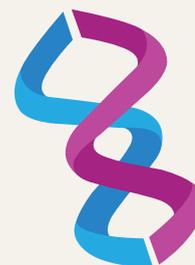


Pour connaître les autres programmes

ETP du CHRU de Nancy

WWW.CHRU-NANCY.FR

Réalisation & conception : direction de la communication du CHRU de Nancy, 2022.



ÉDU MICILOR

Programme d'éducation thérapeutique du patient
dédié aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)

Pour mieux comprendre
et mieux vivre la maladie
au quotidien

Avec le soutien de MICILOR,
1^{er} réseau lorrain des maladies
inflammatoires chroniques intestinales



POUR QUI ?

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. L'ETP participe à l'amélioration de la santé du patient ainsi qu'à l'amélioration de sa qualité de vie et de celle de ses proches, sous réserve qu'elle se déroule dans le cadre d'un programme structuré. »

Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé

POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous aider, vous et vos proches, à gérer la maladie et ses conséquences

Pour optimiser votre prise en charge

Pour renforcer votre autonomie

Pour améliorer votre qualité de vie

**Vous devenez
ACTEUR
de votre maladie**

Participer à des séances d'éducation thérapeutique

Un premier entretien permet de faire un diagnostic éducatif personnalisé afin de répondre au mieux à vos besoins et vos attentes.

Plusieurs séances peuvent vous être proposées de façon à aborder des thèmes spécifiques qui permettront d'optimiser votre quotidien avec la maladie :

- comprendre la maladie, ses effets et ses complications,
- connaître son traitement et l'importance d'une bonne observance,
- intégrer la maladie à sa vie personnelle et socioprofessionnelle, interagir avec son entourage
- pratiquer l'auto injection si traitement injectable...

L'adhésion au programme EDU MICILOR autorisé par l'Agence Régionale de Santé, vous permet de bénéficier de séances individuelles personnalisées, de séances collectives, d'un suivi des compétences acquises et/ou de séances de renforcement si besoin.

Les séances se déroulent au sein de l'association MICILOR, situé sur le site de Brabois du CHRU de Nancy.

**Vous pouvez prendre rendez-vous
au 03 83 15 41 87
du lundi au vendredi de 7h15 à 15h30**